

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ

ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ:

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈ ਕੇ ਬੁਲਾਓ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾਉ ਜਾਂ ਕਹੋ "ਸੁਣ"
- ਉੱਥੇ ਬੈਠੋ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਣ
- ਜੇ ਉਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਣਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ "ਚੰਗਾ ਸੁਣਿਆ!"



ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ:

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਤੋਂ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਪਤਾ ਵੀ ਨਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਬੱਚਿਓ ਸੁ ਪਾਓ। ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਜ਼ਲਦੀ ਕਰੋ!

