positive

Nottinghamshire Healthcare NHS
NHS Trust
Positive about integrated healthcare

ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ:

- ਉਸਦੀਆਂ ਪਸੰਦੀਦਾ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਰ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਕੇ
- ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਲੋਕ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ (ਇਹ ਉਹ ਖਿਡੌਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ)
- ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਦੇਣਾ (ਥੋੜ੍ਹਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ)

ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਕਿਵੇਂ ਸੰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚਣਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅੱਖ ਮਿਲਾਉਣਾ
- ਕੋਈ ਆਵਾਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ
- ਸ਼ਬਦ ਬੋਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਸਾਰੇ ਸੰਚਾਰ ਇਰਾਦਤਨ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਜਾਵੇ।

ਤਾਂ ਫਿਰ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਸੰਚਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ...

ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ:

- ਹਰ ਚੀਜ਼ ਉਸਨੂੰ ਸਾਰੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਥੋੜ੍ਹਾ **ਰੁਕ ਜਾਓ**, **ਇਸਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਕਰਕੇ ਦਿਓ** ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਜੇ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਇੱਟਾਂ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਨਾ ਦਿਓ, ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ ਥੋੜ੍ਹੀਆਂ ਥੋੜ੍ਹੀਆਂ ਕਰਕੇ ਦਿਓ ਜਾਂ ਦੋ ਇੱਟਾਂ ਛੱਡਕੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਦੇ ਦਿਓ।
- **ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ** "ਇੱਟ" **'ਤੇ ਜੋਰ ਦਿਓ** ਅਤੇ ਇੱਕ ਇੱਟ ਦਿਓ ਫੇਰ ਥੋੜ੍ਹਾ **ਰੁਕ ਜਾਓ** ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਇੱਟ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ "ਇੱਟ" 'ਤੇ ਜੋਰ ਦਿਓ।
- ਉਸਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ **ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਲੋੜੀਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ;**

  ਤੱਕਣੀ

  ਕੋਈ ਹਰਕਤ

  ਕੋਈ ਆਵਾਜ਼

  ਸ਼ਬਦ

ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕੇ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਹੋਰ (ਇੱਟ) ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਹ ਰਣਨੀਤੀ ਤਾਂ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ ਜੇਕਰ ਸਰਗਰਮੀ ਉਸ ਵਾਸਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੀ ਹੈ।