ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਣ ਲਈ ਟੈਲੀਵੀਯਨ ਦੇਖੋ

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਟੈਲੀਵੀਯਨ ਚੰਗਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਲਿੱਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋ:

- **ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੁਣੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਟੈਲੀਵੀਯਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।**
- **ਸੋਚੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਤਨਾ ਕੁ ਟੈਲੀਵੀਯਨ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।**
- **ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਯਕੀਨ ਕਰ ਲਉ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੋਰ ਖੇਡਾਂ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਕਰੇ**
- **ਬੱਚੇ ਲਈ ਚੁਣੇ ਗਏ ਟੈਲੀਵੀਯਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਦੇਖੋ।**

ਇਸ ਨਾਲ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬਿਤਾ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸੁਨਣਾ ਅਤੇ ਦੇਖਣਾ ਵੀ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋਗੇ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਝੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਹ ਲਫ਼ਜ਼ ਮੁੜ੍ਹ ਮੁੜ੍ਹ ਸੁਣੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੀਤ ਅਤੇ ਨਰਸਰੀ ਗੀਤ ਸਿੱਖ ਸਕੇਗਾ।
- ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕੁਝ ਇਕੱਠਿਆਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ।

© Nottingham Speech and Language Children’s Service 2007 (Review date Dec 2009)
Original concept Christina Mckean 1997 - Design by Nottingham NHS Media Design Service 2007